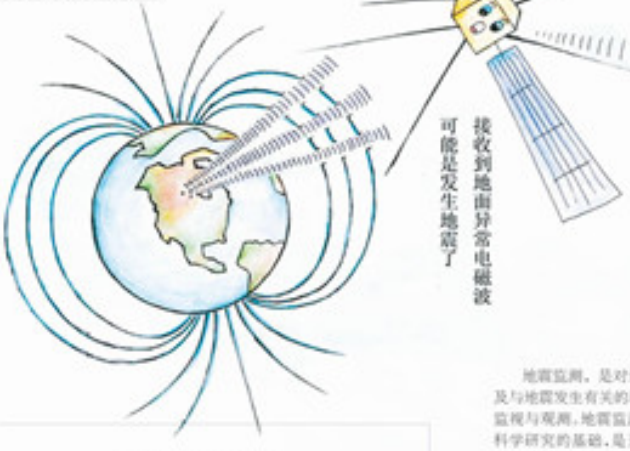
今年5月12日是第11个全国防灾减灾日，主题是“提高灾害防治能力，构筑生命安全防线”，5月6日至12日为全国防灾减灾宣传周。

科普直通车 KE PU YI QU XING
栏目协办：四川省民族科普工作队 凉山州科协

震灾预防和应急救援全靠“地震监测”



■ 史丙新

地震监测，是对地震发生及与地震发生有关的现象进行监视与观测。地震监测是地震科学研究的基础，是开展地震预测探索的基础，也是有效开展震灾预防和地震应急救援的基础。地震监测资料的快速汇总、及时传递、分析处理是开展地震预测预报和快速应急响应的关键。

地震学家通过各种仪器对地球存在的地磁场、地电场、重力场、温度场、大地形变场及水的化学成份含量等进行检测，然后依据这些检测所获取的信息，判断地球内部某个地方是否存在能量积累，是否出现应力加剧，是否有发生强震的危险。好比我们认类定期到医院检查身体时，医生通常要通过各种仪器测量血压、心脏、血相等等，然后依据检测获取的信息诊断一个人的身体是否健康。

作为地震监测重要内容之一的地震活动观测，是及时获知地震发生情况的基本手段。科技人员通过设置在各地的地震仪，捕捉地震发生后传播的地震波，对波形进行解读之后可以快速获知地震的震级以及发生的时间和地点等信息。为实现对地震活动以及地震孕育、发生可能有关的地球物理场、地球化学场、地壳形变场等信息进行监视与观测，我国建立了由观测台网、地震前兆观测台网和大面积流动观测网组成的观测技术系统，与之配套的还有全国主干通信网、区域通信网、地震速报网组成的地震信息传递系统和以计算机网络为主体的地震信息储存、处理系统。通常把这三大系统称为地震监测系统。

目前，我省建有遍布全省的60个测震台、224个强震台、120余个前兆台站、300多套前兆观测设备，形成了布局合理、设备先进、功能完善、管理规范的地震监测网络，台网运行率在99%以上，确保监测资料连续可靠、数据传输准确及时，为我省震后地震速报和地震科学研究提供了坚实的基础资料和科学依据。

（作者单位：四川省地震局）

喝红酒可以减肥吗？

赛先生的背影 SAIXIANSHENGDEBEIYING
栏目协办：四川省科学技术普及服务中心

近期，“喝红酒能减肥”的说法在网络上颇受追捧。有人盛赞此方法可帮助人们在较短时间成功减肥。但是，也有网友表示自己自从使用了红酒减肥法，反然越来越肥。那么，喝红酒到底能不能减肥呢？

就红酒本身来说，的确有不少好处。红酒不仅可以预防胃溃疡，降低感染幽门螺旋菌的风险，还有资料显示，每天晚餐饮一小杯红酒的人比喝水的人心脏更健康、胆固醇水平更低、睡眠质量更好。而且，研究显示，优质的红酒含有大量对人体有益的多酚，能够显著提高2型糖尿病患者的新陈代谢水平，因此有酒依赖的糖尿病患者在血糖控制良好的情况下，可以每天饮用100毫升以内的优质红酒。

但是，至于红酒有没有减肥的功能，答案是否定的。一般情况下，肥胖是因为我们从饮食中获取的热量大于消耗的热量，多余的热量在体内转换、储存，长期如此便形成了脂肪。因此人们要想减肥成功，就要控制三餐摄入的热量，同时增加运动，提倡喝红酒减肥的人认为喝红酒可以放慢进餐速度，但进餐速度与喝不喝红酒没有直接关系。不喝红酒照样可以放慢进餐速度。《中国居民膳食指南》本身就提倡细嚼慢咽的良好进餐习惯，每个人都需要培养放慢进食速度、一餐食物吃20分钟以上的进食习惯。

那为什么有的人喝了红酒会增肥呢？这可能和红酒的品质以及个人习惯有关。一杯红酒的热量一般为80卡路里左右，在饮料中并不算太高，因此少量饮用不会增肥。如果饮用红酒引体重反弹增加，那可能是因为饮酒量过多或其它因素造成的。（马鸣飞）

更多科普知识请关注“赛先生的背影”公众行微号

脱离“全能神”后 她的生活越过越好

崇尚科学 反对邪教

黄霞（化名）原来是经营理发店的个体户，为治病误入邪教“全能神”十多年，不仅被骗取了钱财，还差点为此而丧命。

2003年，朋友小周向久病不愈的黄霞推荐了一个叫“东方闪电”（即“全能神”）的组织，声称该教能够根治黄霞的病。进入组织后，黄霞主要负责接待工作，每个月还要按时缴纳“施舍金”，而且黄霞从此不再去医院复诊，后来由于病情加速恶化，直接被送上了手术台，险些丧命。

谈起误入“全能神”邪教的经历，黄霞说她那段时间几乎与外界完全隔绝，思想和钱财都被邪教组织牢牢控制住了。邪教组织成员去她家开会时，成员之间不知道对方的真实姓名，只用“灵名”称呼，交谈只限于“教主”的指令及相关内容，凡是谈论这些以外的信息，就会有组织成员当场制止。黄霞称当时感觉自己的心理和生活越来越封闭，越来越心甘情愿“跟着组织走”。“全能神”还开办了许多培训班，不断对“学员”洗脑，并收取高额学费，通过“心理治疗”“收取”治疗费，发放音像制品收取“制品”等等。就这样，黄霞把自己打零工挣到的辛苦钱和母亲的工资，大部分都用于上缴“奉献金”，尽管黄霞及其母亲生活十分拮据，但她仍然把仅有的一点积蓄非常大方地拿到组织里开会的邪教人员，甚至打算把仅有的一套住房卖了奉献给“全能神”。

2014年9月18日，黄霞因涉嫌利用邪教组织破坏法律实施罪被刑事拘留，后因情节轻微免予刑事处罚。后来，她通过学习传统文化、自然科学等知识，逐渐意识到了“全能神”的“末世论”不过是利用人们对科学的无知而散布的谎言；通过深入学习科学治病、健康养生的理念，她正确了解了自己的病因，建立了战胜疾病的信心，于是她积极配合医生接受治疗。在身心双重治疗下，黄霞的病情逐渐好转。

为帮助黄霞更快适应新的生活，社区工作人员为她申请了一份工作。经过这些年来的努力，黄霞的生活越过越好，她还自愿加入了社区反邪教志愿者队伍，用自己误入邪教的经历现身说法，奉劝仍在痴迷邪教的朋友们早快醒悟过来，不要再信害人害己的邪教了。

（中国反邪教网）

清算公告
四川东方神木根雕艺术开发有限公司（统一社会信用代码：91510624316176240D）经公司股东决定注销公司，请公司债权人自本公告见报之日起45日内到我公司申报相关债权，逾期按相关规定处理。
联系人：赵宗亮 联系电话：13980370994
四川东方神木根雕艺术开发有限公司
2019年5月10日

遗失公告
巴州区光明万里行个体工商户翟先红的工商营业执照正本（编号：5137013713636），国税登记证正本（编号：51302739771126B29J），地税登记证正本（编号：51302739771126B29J）遗失作废。
2019年5月10日

遗失公告
成都源宇节能科技有限公司，法人刘太平的法人章不慎遗失，特此公告。
2019年5月10日

遗失公告
武胜县飞龙小惠冷水器销售门市营业执照（统一社会信用代码：92511623MA4UNJMA8H），不慎遗失，法人代表：刘小惠，自登报之日起作废。
2019年5月10日

本版图片来自网络，请图片作者与本报联系，以付稿酬。

公告刊登热线：028-64658591、18116582798（电话、微信同号） QQ：2454465850

注销公告
成都摩尔和金属制造有限公司（统一社会信用代码：91510107MA62LTXY56）经股东会决定注销本公司，请债权债务人自本公告发布之日起45日内向我公司清算组申报债权债务。
成都市武侯区欧雅家具设备有限公司营业执照（注册号：510106000550014）副本遗失作废。

注销公告
四川唐为电子文化传播有限公司（统一社会信用代码：91510100MA6DW9F004）经公司股东决定注销本公司，请债权债务人自本公告发布之日起45日内向公司申报债权债务。

注销公告
成都亿家海门窗有限公司（统一社会信用代码：91510104MA6DDNJ4J1）经公司股东决定注销本公司，请债权债务人自本公告发布之日起45日内向公司申报债权债务。
成都金家建筑劳务有限公司，如有，安全生产考核合格证书（证书编号：川建安B（2018）000067）遗失，声明作废。

注销公告
四川省汇通贸易有限公司（统一社会信用代码：91510107750964096F）经股东会决定注销本公司，请债权债务人自本公告发布之日起45日内向公司清算组申报债权债务。

注销公告
四川清源环境责任保险经纪有限公司（统一社会信用代码：91510100MA6DQ4116X）经股东会决定注销本公司，请债权债务人自本公告发布之日起45日内向公司清算组申报债权债务。

注销公告
成都摩尔康生物科技有限公司（统一社会信用代码：91510107MA6D33Z7P）经股东会决定注销本公司，请债权债务人自本公告发布之日起45日内向公司清算组申报债权债务。
成都建设路四川西南航空职业学院职业培训中心（编号：14512501904101）声明作废。
成都市高新区四川西南航空职业学院职业培训中心（编号：14512501904101）声明作废。
成都高新区四川西南航空职业学院职业培训中心（编号：14512501904101）声明作废。

注销公告
成都高新区和盛地产有限公司（统一社会信用代码：91510107MA6DLXXY4E）经股东会决定注销，请债权人自本公告发布之日起45日内向我公司清算组申报债权。
成都市成都高新区和盛地产有限公司，成都高新区和盛地产有限公司，本股东提前解除设立本公司的协议，特此通知。特此通知书。自本公告之日起经2000年6月底止，本股东于2019年5月14日上午9:00在成都市成都区市政人事协调委员会会议室召开股东会，请股东出席。特此通知。成都市成都区市政人事协调委员会会议室召开股东会，请股东出席。特此通知。成都市成都区市政人事协调委员会会议室召开股东会，请股东出席。特此通知。成都市成都区市政人事协调委员会会议室召开股东会，请股东出席。特此通知。
四川罗丽亚建筑工程有限公司，开票员：王丽人员，安全生产考核证（证书编号：川建安B（2016）000680）遗失，声明作废。
成都公告
四川新亚家园装饰设计工程有限公司（统一社会信用代码：91510107791411994L）根据2019年5月8日股东会决定，注销本公司。不成立10天内，请相关债权人45日内向公司办理债权手续。
四川新亚家园装饰设计工程有限公司，如有，公司2015年7月30日股东会决定，注销本公司。不成立10天内，请相关债权人45日内向公司办理债权手续。
四川省成都市金牛区五福桥东路二号，身份证（证书编号：510106198209280064）遗失，声明作废