

“望闻问切”融合现代医疗技术 看中医,为何也要照B超、做CT

开具检验单、B超或CT检查单……在中医治疗中,医师会使用现代医疗技术和医学检查手段,是为了更为细致准确地诊疗,为患者提供更多治疗选择。现代科学技术不能替代中医的整体辨证。在临床中,要把检查数据作为参考,以患者整体状态为中心,最终还是落到辨证施治上。

在人们的传统认知里,中医大夫看诊通常是一根银针、一把草药。有些患者发现,如今到中医院就诊,医师有时会开具检验单、B超或CT等检查单,融合了现代医疗技术。中医治疗为什么要使用现代技术和医学检查手段?它们如何与中医传统诊疗方法相结合,达到更好的治疗效果?对此,记者进行了采访。

医学检查手段是中医“望诊”的延伸

近日,42岁的张女士因反复咳嗽近2个月,伴体重骤减10斤,到重庆市中医院就诊。重庆市中医院副院长、中西医结合主任医师任毅通过“望闻问切”四诊合参,初步判断为“阴虚燥咳”。出乎张女士意料的是,医生并未直接开药,而是建议她进行肺部CT检查。结果发现左上肺有个混合性结节,最终转至胸外科确诊为早期肺癌,及时手术避免了病情恶化。

中医为何也需要借助CT检查?任毅解释,CT、B超等检查是现代科学技

术的成果,并不是西医的专属,中医也可以使用。中医传统诊疗技术能辨阴阳、察表里、分寒热、别虚实,但对于深部器质性病变,若有科技手段赋能,有利于实现更为细致且准确的诊疗。

随着现代科学技术的进步,一些医学检查手段已经成为中医诊疗的有力帮手。国医大师邓铁涛曾提出,将体格检查、实验理化检查等作为“查诊”,将传统中医四诊发展为现代中医“望、闻、问、切、查”五诊,借助现代技术补充四诊主观局限,推动中医诊断可视化。

“也可以说,医学检查手段是中医‘望诊’的延伸。”北京中医药大学第三附属医院党委副书记闫英表示,从传统的望神、望色、望舌、望表面的“形”,到望人体内部的器质性改变,可以帮助中医诊断,也有利于中医给出更合适的治疗方案。

以老年人高发的动脉硬化性闭塞症为例,通过彩超、CTA(CT血管造影)等,就可以明确肢体动脉血管的斑块数量、血栓位置、管腔的狭窄程度等,对于判断疾病轻重、预后有极大帮助。“通过CTA的探查,医生可以明确动脉管腔存在一处还是多处斑块,以及狭窄的程度,结合患者的症状体征和全身情况,从而判断是适合置入支架或者进行球囊扩张等介入治疗,或是单纯采用中医药治疗。中医药治疗可以逐步改善整体功能,使患者的症状减轻,行动能力逐步恢复。”闫英说。

全国名中医、江西中医药大学教授

张小萍介绍,有一名自述“胃脘胀痛”的患者,医师先通过中医“望闻问切”初步辨证为“胃阴不足兼瘀滞”,考虑患者存在胃溃疡,随后借助胃镜检查明确诊断,又结合CT排除了胃部占位性病变,在治疗方面采用滋阴养胃基础上加用敛疮生肌、活血护膜之药,患者服药一段时间后症状明显缓解。

为患者提供更多治疗选择,实现“1+1>2”的疗效

实际上,中医与现代科学技术的协同远不止于照B超、做CT。以中医药经典理论为基石,融入现代化理念和手段,越来越多中医传统诊疗方式和现代科学技术结合,为患者提供更多治疗选择。

可视化针刀是一个典型案例。“针刀源于中医针灸,而彩超实时动态、无辐射、价格低廉等优势促进了针刀技术的创新发展,让这一技术惠及广大患者。”江西中医药大学附属医院针刀整脊科主任中医师、教授刘福水介绍,当前,可视化针刀不仅提高了治疗的精准性和安全性,以前针刀治疗风险性较高的疾病,现在也可以在超声引导下精准治疗。

“医生,我的左肩和手臂又痛又麻。”不久前,患者张先生来到江西中医药大学附属医院骨科就诊,医生经过综合判断,确诊张先生患的是神经根型颈椎病,于是推荐张先生来到针刀整脊科进行进一步的治疗。

“这种疾病是由于颈神经根受压,导致一侧或双侧肩和手臂麻木疼痛,可以通过针刀治疗松懈局部软组织粘连、缓解肌肉痉挛和神经压迫。”刘福水说。

刘福水坐在彩超机旁,左手拿探头,右手拿着针刀,治疗全过程都可以在超声下实时动态监测,通过调整针刀方向,安全精准地对病灶进行处理,仅用数分钟就完成了整个治疗过程。

“对神经根型颈椎病的治疗,常需要处理颈椎横突部的粘连组织,但是周边涉及椎动脉、颈动脉等大动脉,位置非常危险,有了可视化针刀后,治疗的精准性和安全性大大提高。”刘福水说,可视化针刀还能让教学者在更加直观的条件下进行讲解,使临床教学更加标准化和规范化,同时大幅缩短学习时间。

“当前,现代科学技术、人工智能飞速发展,与历史上的社会情况截然不同,疾病谱也发生了不小的变化。”闫英认为,中医也需要对疾病有更加全面的认识,将现代科学技术和中医学技术相结合,与中医临床思维相互印证,可以实现“1+1>2”的疗效。

在临床中,要把检查数据作为参考,最终还是落到辨证施治上

专家强调,现代科学技术的使用

与传统中医药发展并不矛盾,而是相辅相成。

不止于影像学设备,从临床到研究,现代科学技术与中医的融合非常普遍。例如,智能脉诊仪通过压力传感器和算法模型,将脉象数据转化为可视化图谱;舌诊系统可以自动分析舌质颜色、舌苔厚薄、裂纹分布等特征;越来越多中医互联网医院在5G网络支持下,实现四诊信息远程采集;借助现代生物学、信息科学等跨学科知识,能深入研究中医的阴阳、五行、脏腑、经络等理论……

张小萍认为,与时俱进、兼容并蓄是中医药学的宝贵品质。现代科技延伸了中医的感知维度,让中医看得更清、辨得更准。“但要强调的是,现代科学技术不能替代中医的整体辨证。在临床中,要把检查数据作为参考,以患者的整体状态为中心,最终还是落到辨证施治上。这样既守住了传统中医的根,又借助科技让疗效更有保障。”张小萍说。

任毅表示,利用现代科学技术为患者提供更精准的诊断与治疗,是中医药传承创新发展的重要内容,也是“以患



者为中心”诊疗模式的具体体现,有利于更好地满足人民群众日益增长的中医药健康服务需求。

近年来,我国陆续出台《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》《中医药振兴发展重大工程实施方案》等重要政策文件,对中医药传承创新和现代化工程作出了具体部署,强调提升中医药传承创新能力。

“要坚持守正创新,利用好现代科学技术,为中医药事业高质量发展注入强劲动力。持续探索、研究和应用新的治疗方法,包括通过现代科学技术研究药物靶向作用,深入探究中医药的作用机制等,是我们一直努力的方向。”闫英说。

(人民日报记者 杨彦帆 杨颜菲 王欣悦)

生活提示

SHENG HUO TI SHI

对于身上不知不觉冒出的小红点,有人说是皮肤衰老的表现,也有人认为是肝脏出现了问题,甚至以为得了肝癌。实际上,临床常见的小红点多为血管性病变或出血性疾病,其本质是血管内皮增生、血管扩张或红细胞外渗。本文将为大家揭秘4个常见原因,以及应对策略。

身上长红点,要辨4种病

■ 申晨



◎樱桃样血管瘤

樱桃样血管瘤又称“老年性血管瘤”,在老年人群中比较常见。其外观特征明显,很好区分和判断:主要长在躯干或上肢;通常表现为桃红色半球形丘疹,大小约1~5毫米;边界清晰,表面光滑,用手按压不褪色;不痛不痒,一般不会自行消退。

樱桃样血管瘤通常是良性病变,是皮肤老化的正常表现,绝大多数情况下不需要处理。日常生活中,应避免抓挠摩擦,防止破溃出血。如果认为它影响美观,可采取激光、冷冻等物理治疗方式去除。如果红点突然增多、变大,或者伴随其他不适,建议就医进行皮肤检查。

◎婴幼儿血管瘤

这是婴幼儿时期最常见的良性血管肿瘤,发病率约为4.5%,多发生在出生后的数周内。尽管带“瘤”字,但它其实是过度增殖的血管内皮细胞,红点里面是流动的血液。

临床上,婴幼儿血管瘤多表现为头、面、颈部的单发病灶,偶见多发病灶。根据其分布特点,可以分为浅表型、深部型、混合型。大部分低风险的小病灶可自行消退,随诊观察即可。但如果长在眼周、口鼻等“危险区”,或者有快速增长的趋势,就需要及时干预。孩子1岁

前为“黄金干预期”,可以采用外用药物、激光治疗或口服药物等方式治疗,以减少合并症风险。

◎蜘蛛痣

这是一种小动脉末端分支性扩张形成的血管性病变,因形似蜘蛛而得名,多发于面部及躯干上部。典型表现为中心红点与放射状血管网,前者为直径1~3毫米的鲜红色丘疹,为扩张的小动脉主干;后者是从中心向四周延伸出数条细小血管(毛细血管),形如蜘蛛的“腿”。当用棉签按压中心红点时,“蜘蛛”形态消失,松开后迅速恢复原状,这也是和樱桃样血管瘤的主要鉴别点。

蜘蛛痣本身是良性病变,其形成与雌激素浓度增加有关。之所以有人说“蜘蛛痣是肝癌信号”,是因为肝功能异常会导致雌激素在体内滞留,进而使体表

点时,“蜘蛛”形态消失,松开后迅速恢复原状,这也是和樱桃样血管瘤的主要鉴别点。

蜘蛛痣本身是良性病变,其形成与雌激素浓度增加有关。之所以有人说“蜘蛛痣是肝癌信号”,是因为肝功能异常会导致雌激素在体内滞留,进而使体表

小动脉及其分支高度扩张。因此,发现蜘蛛痣时,需要结合自身情况进行判断。

如果是健康年轻人或者孕妇单发无症状蜘蛛痣,注意随诊即可;如果是肝炎患者、长期酗酒人群,建议进行肝功能及影像检查,排除潜在疾病;如果短时间内出现多个蜘蛛痣,同时伴有皮肤或黏膜黄染、腹痛腹胀、食欲不振等症状,需及时就医,排除肝脏病变。

◎紫癜

这是一种皮肤或黏膜的出血性损害,由血管通透性或脆性增加后红细胞外渗所致,压之不褪色。根据其皮损面积可分为瘀点(直径小于2毫米)、瘀斑(直径超过2毫米)。

根据成因不同,紫癜可分为过敏性紫癜、压力性紫癜、色素性紫癜,以及凝血功能异常等系统性疾病引起的紫癜皮损。其中,过敏性紫癜是临床常见的皮肤疾病,属于血管变态反应性疾病,好发于儿童和青少年,主要出现在双下肢,呈现出血性的斑丘疹,可伴有腹痛、关节疼痛、肾脏损害等症状。

过敏性紫癜患者要注意休息,避免剧烈运动;清淡饮食,避免海鲜、辛辣食物等可能诱发过敏的食物。部分患者需在医生指导下采用抗感染、糖皮质激素、免疫球蛋白、免疫抑制剂等药物进行治疗。

(作者系华中科技大学同济医学院附属协和医院皮肤科病科副主任医师)

科学辟谣

SCIENCE FACTS

女性
在生理期不能运动?

这种说法不准确。

月经期虽然伴随激素水平变化、身体不适等情况,但并不意味着不能运动。研究表明,低强度至中等强度的运动(如散步、瑜伽、慢跑、拉伸等)可以促进血液循环、提高内啡肽水平,有助于减轻经痛、改善情绪、缓解紧张和焦虑。

当然,也要尊重身体发出的信号。如果月经期间症状较重(如痛经明显、乏力、出血量大),应降低运动强度或适当休息,同时尽量避免剧烈运动或负重训练。

总的来说,女性在月经期间是可以运动的,关键在于根据自身情况选择合适的方式和节奏。

作者:翁若鹏 浙江大学医学院附属妇产科医院副主任医师
审核:兰义兵 浙江大学医学院附属妇产科医院副主任医师

科学辟谣平台(本报合作平台)