

首届四川省学校国防教育教学水平展示活动举行

近日,由教育厅主办的首届四川省学校国防教育教学水平展示活动在西南科技大学举行。此次活动分微课展示比赛和现场展示比赛两个阶段,以及高校组和中小学组两个组别。活动启动以来,全省大中小学教师围绕各阶段国防教育相关教学大纲、教材指南,撰写教案,制作微课与教学课件。活动共

收到147份教案与微课,经过各市(州)教育主管部门、高校选拔以及专业评审,最终有12名选手晋级决赛。决赛现场,参赛选手从教学组织、教学内容、教学方法与手段、教学效果、教学特色、教学语言等方面进行展示,或娓娓道来,回顾国防历史,介绍新时代伟大国防建设成就,传唱英雄动人事迹,激发爱国情、强国志、

报国行;或纵论时局,探索应对世界之变、服务国防的青年担当与报国之志。一堂堂接地气、铸底气、树正气、鼓士气的精彩课程,充分展现了全省教师良好的精神面貌和高质量课堂教学水平,赢得在场观众的阵阵掌声。经过专家组综合评审,高校组成都理工大学教师韩绍卿获一等奖,西南科技大学教师王玮、攀枝花学院教师王华

获二等奖,西师范大学教师陈建君、四川水利职业技术学院教师杜建国、四川司法警官职业学院教师张青青获三等奖;中小学组四川省南充高级中学教师岳鹏程获一等奖,成都市第三十六中学教师吕册娜、四川省青神中等专业学校教师周磊获二等奖,广汉市金雁小学教师赵青、四川省安居中学教师向往、武胜龙女湖中学教师周香获三等奖。(钟兴茂)



盐亭县折弓小学 做好考前心理调适工作

本报讯 在期末紧张的学习氛围中,为引导学生保持良好心态,近日,绵阳市盐亭县折弓小学开展学生期末适应性心理调适活动。活动期间,学校利用升旗仪式时间科普心理健康知识,学校党支部书记刘飞虎通过专题讲座分享了应对考试紧张、疲劳等问题的小妙招,如简单的放松呼吸法和冥想练习,让学生在繁忙的学习中能够快速进行自我调节。同时,学校以班级为单位召开主题班会,班主任引导学生制定科学合理的复习计划,通过规划学习进度减轻焦虑

心理。学校心理辅导员还精心策划了“心灵树洞”活动,学生匿名写下自己的压力与烦恼,心理健康教育教师利用课间操时间对学生常见困惑进行解答与疏导,以此提升他们的心理素质,促进他们身心健康成长。此次活动有效缓解了学生面临期末考试的紧张情绪,不少学生反馈现在能更平和、自信地迎接期末考试。该校负责人表示,学校将持续推进心理健康教育工作,确保每位学生都能以积极乐观的心态,面对学习与生活中的挑战。(胥丹丹 陶江)

我心中的科学家精神

“嫦娥之父”欧阳自远

● 成都师范附属小学万科分校 吴羽然

在我国航天探索历程中,欧阳自远爷爷是一位如星辰般璀璨的人物,被大家尊称为“嫦娥之父”。1957年,苏联发射了第一颗人造地球卫星,这让欧阳自远爷爷深受启发,他意识到地质学和地球、行星探测关系密切,于是开始投身于陨石、月球和行星地质研究。1976年,吉林省陨石雨降临,一颗年龄约46亿年、质量重约4吨的陨石从天而降。欧阳自远爷爷第一时间赶到长春市,对爆裂的陨石开展研究。他就像一位执着的寻宝者,不放过任何一个细节。经过不懈努力,他完成了《天体化学》这一著作,为我国天体化学领域开启了新的篇章,也让他的目光投向更遥远的宇宙。1978年,美国赠送给我国1克月岩标本。这仅1克重的石头,却如同珍宝般珍贵。欧阳自远爷爷和他的团队小心翼翼地取了0.5克做研究,并发表了14篇论文。美国对他们的研究成果赞叹不已,而这也让欧阳自远爷爷的月球梦更加坚定。1993年,国家准备启动月球探测工程,但要先进行科学论证。当时,欧阳自远爷爷得到通知要做调查研究,并向“863”计划专家组汇报答辩。1995年,他向专家组报告《中国开展月球探

测的必要性与可行性》,得到专家组一致赞同。1999年,他又向专家组报告《中国开展月球探测的发展战略与长远规划研究》,提出当今中国月球探测还是无人月球探测,需划分为绕月探测、落月探测和取样返回3个阶段,还提出进一步开展载人登月、建设月球基地、开发利用月球的资源与能源,为人类社会服务。这些建议得到专家组一致同意与支持。2002年,他向专家组报告《中国首次月球探测卫星的科学目标与有效载荷》,得到专家组一致赞同。2003年,中国正式启动月球探测工程;2004年,中国探月工程正式立项,并命名为“嫦娥工程”。2007年10月24日,“嫦娥一号”探测器成功发射,这个消息让欧阳自远爷爷激动万分。他和孙家栋爷爷紧紧地抱在一起,两位老人热泪盈眶。这是他们多年心血的结晶啊!此后,“嫦娥二号”“嫦娥三号”探测器也都取得了成功,“嫦娥四号”探测器更是成功在月球背面着陆,“嫦娥五号”“嫦娥六号”探测器也取得了重大突破。欧阳自远爷爷把自己的一生都奉献给了我国的探月事业。他的人生就像一首激昂的交响曲,激励着我们勇敢地追求梦想。他对科学的热爱、对目标的坚持,都值得我们学习。在我心中,他就是一位伟大的英雄。我也要像他一样,为了梦想,努力拼搏!

青蒿一握,奉献一生

● 成都市天涯石小学 王珂睿



我最敬佩的科学家——竺可桢

● 成都市七中育才附属小学银杏分校 李爱蔓

夕阳亲吻西山,鸟儿哼唱悦耳旋律,花儿随风舞动身姿,苍翠欲滴的群峰簇拥着一条清澈的河流……这便是我们多姿多彩的大自然。大家仔细观察过它吗?美丽的大自然如诗如歌,诉说着、吟唱着自然之语。有这样一个人,他日复一日、年复一年观察大自然,将气候状况对生物的影响、对农作物播种时间的改变一一记录在日记本上,经过几十年的呕心沥血,最终和另一位气象学家共同编写了中国第一本讲述物候的著作《物候学》。他就是中国近代气象学家、中国物候学创始人——竺可桢。我的床头摆放着一本书,名叫《科学家的故事》,我时常翻阅它。我

们生活在科学技术日新月异的年代,科学家精神是科学家从事研究工作不可缺少的品质,每个科学家都是靠着内涵丰富的科学家精神才取得成功。我敬佩每一位科学家,但每每翻看到竺可桢爷爷的故事,我都会做更多的停留与思考。1918年,获得美国哈佛大学气象学博士学位的竺可桢爷爷,怀着满腔报国热情回到祖国。1920年,他任职于南京高等师范学校(今东南大学)。在这里,他创办了中国第一个地学系,开创了中国高等气象教育的先河。1927年,竺可桢被邀请筹建气象研究所,并担任所长。1930年元旦,清晨6点,一条气象预报随着电

波传向四面八方。这是气象研究所东在竺可桢的带领下,收集了中国和东南亚56个气象台的观测资料后,发出的第一条由中国人自己制作的天气预报。这条气象预报的传播,结束了由外国人垄断中国气象预报的历史。从此,中国有了自己领土领海内的气象预报。新中国成立后,竺可桢爷爷担任中国科学院副院长,投身于新中国科学事业建设之中。他积极参与并领导了我国大规模自然资源综合考察,在充分掌握各个地区自然条件特点、变化规律、分布情况及社会经济演变历史的基础上,提出具有建设性的具体意见,为中国宏观规划和区域发展提供了宝贵的第一手

资料。晚年,竺可桢爷爷又发表了论文《中国近五千年气候变迁的初步研究》,84岁高龄且重病缠身的他在病床上还坚持通过收音机记录天气情况,直至生命的最后时刻。我敬佩他,敬佩他的细致、他的坚持、他的眼光、他的无私。反观自己,遇见困难我总是想要退缩放弃,竺可桢爷爷却能坚持不懈地做好一件事情,就是源于他对大自然的那一份热爱和对祖国发展的一份使命感。我一定要向他学习,用细致的观察、认真的态度、持之以恒的努力,成为一个对社会有用的人,力争为我敬爱的祖国贡献自己的一份力量。

南江县正直镇小学 警校携手共筑平安校园防线

本报讯 “各位老师不要紧张,只要大家每天做好常规防护工作,就能最大程度避免犯罪分子闯入校园……”近日,巴中市南江县正直镇小学开展警校护平安校园活动,民警向该校教职工传授经验时说道。据了解,正直镇小学高度重视平安校园建设工作,常态化邀请正直镇派出所民警到校开展警校护平安校园活动,带领该校及其附属幼儿园教职工学习安全防范知识,熟练掌握各种防护器械的使用方法;组织全体师生参与法制、禁毒、防诈骗、反校园欺凌、摸排管制刀具等安全教育活动,提高大家的安全防范意识及自救自护能力;积极开展正直镇“大手拉小手、小手拉大手”遵纪守法宣传活动,

倡导全体师生做好“家庭宣传员”,在全社会营造出尊法、学法、守法、用法的良好氛围。此外,正直镇小学还积极开展户外实践活动,并邀请正直镇派出所民警参加活动,全力守护师生出行安全;每逢周末放假前,正直镇派出所也会提前安排民警到校执勤,与该校教职工一同到校门口、各路口值守、巡查,切实守护师生上下学交通安全。去年12月26日,省公安厅、教育厅在乐山市联合举办全省“警校共育”暨校园安全工作交流研讨活动,对2023年度全省中小学幼儿园“警校共育”工作成绩突出的200个集体和200名个人予以通报表扬,南江县正直镇小学名列其中。(孙丽华)

仪陇县新政小学 趣味剪纸润童心

本报讯 为弘扬传统文化,丰富学生的校园生活,近日,南充市仪陇县新政小学开展“巧手剪春 灵蛇献瑞”剪纸活动。活动中,仪陇县非遗剪纸传承人、中华文化促进会剪纸艺术分会会员、仪陇县剪纸协会副会长、学校美术老师刘秀珍为学生讲解了剪纸的步骤、技巧,以及剪“蛇”纸的注意事项,并手把手进行教学。在刘秀珍的详细讲解下,学生快速掌握动作要领,并开始有条不紊地手绘图样、精描细抹、挥刀细剪。刘秀珍则围着他们认真观察、细心指导,将一张张红纸变幻成一个个不同造型的“蛇”。在剪纸的过程中,学生深刻体会到艺术创作带给人的乐趣和成就感,

大家兴奋地交换剪纸作品,互相欣赏,交流心得,现场欢声笑语不断。“今年是蛇年,剪个蛇元素的剪纸很实用,既能弘扬传统文化,又能通过作品表达对新年的期待。”学生王培闻高兴地说。“学校通过开展‘剪纸进社团’活动,让学生掌握了剪纸的相关知识及基本技巧,在动手动脑的过程中零距离感受到剪纸独特的艺术和人文价值,并在传统文化的滋养下提升了文化自信。”刘秀珍说,接下来,学校剪纸社团还将举办更加丰富多彩的活动,为学生搭建更为广阔的平台,让传统文化在时代的变更中薪火相传。(唐明平)

长宁县双河镇义务教育学校 体验式心育活动促学生向阳花开

“老师,我做到了!”近日,在宜宾市长宁县双河镇义务教育学校,脾气急躁的某同学蹦蹦跳跳地走进心育办公室,对老师说,“我是不是很棒!”原来,上午第二节课前,他因一个无心的称呼与一位老师产生了误会。被老师斥责后,本想反驳的他运用心育老师教的“STOP”技巧,及时平复了情绪。下课后,他主动向该老师说明了情况,误会解开后,老师也给他道了歉。2019年6月17日,长宁县发生6.0级地震,双河镇义务教育学校处在震中,地震给学生带来了一些心理影响。面对挑战,学校老师经过5年探索,构建了标准的心育辅导中心——“心灵港湾”,包括团辅室、个辅室、办公室三大空间。同时,构建了“三步走”心理健康教育体系,即心理知识育人、“五育”强强连心和班主任骨干导心。今年,该校心理健康辅导老师研究的课题《体验式教学在农村学校心理健康教育中的实践应用研究》获长宁县心理课题研究一等奖。双河凉糕是省级非物质文化遗产

产,制作凉糕也是学校的地方特色劳动教育课程。学校全力推行五育并举,将心理健康教育与凉糕特色劳动教育课程相融合,为学生全面发展提供有力支持。制作凉糕从准备食材到熬煮、冷却成形,每一个环节都需要耐心等待和专注操作,学生在参与制作的过程中找到了归属感,起到释放焦虑、延迟满足的效果。看到自己亲手制作的美味凉糕,学生充满了自豪感,也提升了自信心。这种积极的情感体验激励学生勇于尝试,坚信自己有能力做好各种事情。制作凉糕还需要合作,学生们在这个过程中分工协作,有助于促进人际交往,让他们感受到关爱和支持,减少孤独感和焦虑情绪。与此同时,心理健康辅导老师还结合心理学知识与体育组教师积极开展“阳光大课间”体育活动,通过跳绳、跑步等形式,有效减轻学生的压力。丰富多彩的体育活动激发了学生的活力,让他们以更加乐观的心态面对学习和生活中的困难。(陈中伟)

“龙芯之母”的传奇故事

● 四川师范大学附属中学锦华分校 廖宣懿

“我最大的心愿是匍匐在地,擦干祖国身上的耻辱。”这句话是“龙芯之母”——黄令仪奶奶说的,她就像科技天空中的一颗星星,用自己的聪明和努力,为我们国家自己研发芯片照亮了道路。黄令仪奶奶的故事,让我们看到了什么是真正的爱国和创新。黄令仪奶奶1936年出生于广西壮族自治区南宁市,从小就特别喜欢学习数学、物理和化学知识。在不懈努力下,她考上了华中工学院(今华

中科技大学)电机及电器专业,毕业后又被推荐到清华大学半导体专业继续进修,这让她对半导体技术产生了浓厚的兴趣。1989年,黄令仪奶奶受邀参加美国的国际芯片展览会,偌大的会场里,她却没能发现一家中国企业。这让黄令仪奶奶很伤心,但也让她更加坚定了要为我们国家研发自己的芯片的决心。2001年,60多岁的黄令仪奶奶加入龙芯研发团队,并担当起项目负

责人的重任,开始研发我们自己的芯片。这条路很难走,但她从未想过放弃。她和团队一起,从最简单的二极管、三极管开始,一点点攻克难关,最终于2002年成功研制出我国首款通用CPU“龙芯1号”!这真是太厉害了,从此以后,我们国家的电脑也有了“中国芯”。2018年,在黄令仪奶奶82岁高龄之际,“龙芯3号”成功研制并下线,很快就被应用到了国防、交通、民生等各个领域。至此,我国彻底摆

脱了对“洋心脏”的依赖。黄令仪奶奶一生都在为科学奋斗,她心里装着祖国,想着人民。她不怕困难,敢于尝试新事物,对待工作非常认真。而且,她从不追求名利,只是默默地为我们国家科技事业作贡献。黄令仪奶奶用实际行动告诉我们,真正的科学家不仅要有知识,还要有坚定的信念和无私的心。我们要以她为榜样,努力学习,将来也为国家贡献自己的一份力量。